

Ilmoittautumis- ja vastuuvapautuslomake XXL Team City Challenge 2017

Kilpailijan nimi: _____

- Tunnen itseni terveeksi ja kykeneväiseksi osallistumaan tapahtumaan.
- Osallistun rasteihin oman terveyden ja taitojen rajoissa omalla vastuulla.
- Olen tietoinen, että tapahtuma on sen luonteinen, että siihen sisältyy tapaturman, loukkaantumisen, sairaskohtauksen tai pahimmassa tapauksessa kuoleman riski.
- Ilmoitan ja vapautan tällä allekirjoituksella järjestäjän (Tampereen Nuorkauppakamari Ry.) kaikesta vastuusta minulle aiheutuvista terveyteen tai varallisuuteen kohdistuvista vahingoista.
- Olen tietoinen, että tapahtuman järjestäjä on hankkinut tapahtuman järjestäjän vastuuvakuutuksen ja tapahtumassa kiertää oma lääkäri ensiapulaukkuineen.
- Häätätapauksessa soita 112 tai ota yhteyttä henkilökuntaan.

Kisa sisältää rasteja, joita suorittaessa pyydämme Teitä kiinnittämään erityistä huomiota omaan turvallisuuteen ja rastin oikeaan suoritustapaan. Oikean rastin suoritustavan Teille kuvailee rastipäällikkö vielä rastilla ennen suoritustanne. Pyydä aina rastipäällikköä kuvailemaan rasti ennen sen suoritusta. Älä suorita rastia, mikäli sinulla on tehtävästä epävarma olo.

Lue myös alla olevat kisan osallistumisvaatimukset / turvallisuusmääräykset huolella läpi ja laita rasti- ruutuun, mikäli olet ymmärtänyt lukemasi ja hyväksyt kisan turvallisuusmääräykset:

- ___ En osallistu kisaan / enkä kisaan alkoholin vaikutuksen alaisena
- ___ Olen perusterve, ikä vähintään 18 vuotta
- ___ Minulla ei ole sydänsairauksia
- ___ Olen uimataitoinen (mikäli et ole, et voi suorittaa vesirasteja)
- ___ Minulla ei ole niska- ja selkävaivoja
- ___ **Minulla ei ole lähiaikoina todettuja sairauksia tai oireita, kuten:**
 - ___ päänsärkyä
 - ___ näön sumenemista
 - ___ pahoinvointia
- ___ Minulla ei ole muuta sairautta tai fyysistä tilaa, joka aiheuttaa riskin minulle kisassa.

Kisaa ei suositella raskaana olevalle kilpailijalle, sillä kisa saattaa sisältää fyysisesti raskaita rasteja, joissa myös mahdolliset kolhut ovat mahdollisia, vaikka turvallisuus rateilla onkin hyvin huomioitu!!

Allekirjoittamalla vahvistat lukeneesi, ymmärtäneesi ja hyväksyneesi ylläolevat ehdot.

Allekirjoitus:

Paikka ja aika: _____